

新年度を迎え、すっかり春らしい爽やかな季節となりました

先日、こちらの社内報の号外(新年度特別号)を発行しましたが、皆さまご覧いただけましたでしょうか？そこに掲載した年間計画に沿って、社内報『Wellness Now』では、より充実した情報をご提供できるように努めて参りますので、引き続きよろしくお願いたします！

### 定期健康診断の受診が始まりました

本年度より、定期健康診断に関する費用補助額(会社負担額)が引き上げられました。健康診断を受診する施設では、さまざまなオプション検査を受けることができます。費用補助を利用して、より気軽に、より多くの皆さんにオプション検査を受診していただきたいです。

### 選べる♪ オプション検査

腫瘍マーカー

画像検査 (CT・X線・MRIなど)

アレルギー検査

睡眠時無呼吸チェック

遺伝子検査で体質チェック

気になるオプション検査

体調がいつもと違う、早くの受診

オプション検査に関する相談や費用の見積りなど、総務課で受付けております。お気軽にお声掛けください。

ちゃんと実行、ずっと健康

4月の重点施策 **健康診断受診促進**



### 〈社内企画〉クリーンウォーキングを実施しました

	第1回	第2回
□ 日 付	4月11日(火)	4月25日(火)
□ 参加人数	8人	5人
□ 距離	約2 km	約1.6km
□ 歩数	平均2,800歩	平均2,300歩
□ ごみの量	120ℓ	45ℓ

今回初めてとなるこちらの企画は、4月から6月までの第2・第4火曜日の始業前に、本社周辺のごみ拾いをしながらウォーキングをするというものです。

環境美化と運動促進を一度に実行できるステキ☆な企画です(^ ^)

皆さまのご参加をお待ちしております！

## 5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日はWHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

### R5健康課題『喫煙対策・禁煙推進』の社内企画を実行します

当社では、「世界禁煙デー」に先がけて、5月より『喫煙対策・禁煙推進』に関する取組みを開始いたします。主な企画として、**禁煙促進プロジェクト【第1期】 社内の禁煙風土作り**を掲げ、会社の喫煙率が低下しやすいような風土作りを進めて参ります。

北陸保全工業の喫煙対策

1. チャレンジする風土で「禁煙したい！」という人を増やします。
2. 応援する風土で、禁煙したい人や禁煙中の人を応援します。
3. 感謝しあう風土で、禁煙に挑戦する人にも応援してくれる人にも感謝します。



Point 目的は喫煙者の「排除」ではありません



### 禁煙促進プロジェクト【第1期】の具体的な内容

喫煙機会を減らすことや、禁煙にチャレンジするきっかけを提供することを重点として、『本社構内全面・終日禁煙』を実施します。

実施につきましては、第1段階から第3段階まで、喫煙者の方のご意見を伺ったり、動向を見ながら少しずつ難易度を上げていくという形式をとらせていただきます。

時は、来たり

事務局もがんばります☆

本数は減りますね

