



北陸保全工業株式会社 推奨

ウォーキングコース



阿賀野川河川公園

会社からほど近く、お昼休みでも気軽に足を運べます♪

遊歩道を歩いていると、鉄橋を走る電車や、新潟空港に離着陸する飛行機を見かけることもあり、短時間でも十分な気分転換をすることができます。



心地よい秋晴れの河川敷を歩いてみませんか？

泰平橋 歩行者・自転車専用橋

こちらも会社からほど近く、お昼休みでも気軽に足を運べます♪

自動車道と分離しているため、**自分のペースで安全に歩くことができます**。橋からは遠くの山々を眺めることができます。ただし、橋長は938mあり、風が強いことが多いので、往復すると想像より体力を消耗するかも…



入船町（みなとぴあ）～万代島周辺

休日は市街地を歩いてみませんか？

普段車で通る道からは見えない景色やお店、イベントに出会えるかもしれません(^^)

友達や家族を誘って、ウィンドウショッピングや食べ歩きを楽しむのもいいですね♪



NIGHT WALK★



入船町（みなとぴあ）

～万代島周辺

日が落ちてからのウォーキングは、日焼けを気にせずペースアップ！ただし、**足元を照らすライトや、反射材を身に付けるなど、事故や転倒に注意して歩きましょう。**

夜景を眺めながらひと休みしたり、夕食（晩酌？）を済ませて帰宅するのもいいかもしれません♪

・・・呑みすぎには注意しましょう(^^;)

