



第1弾



本年の健康経営推進活動におきまして、令和5年度の健康課題として『喫煙対策・禁煙推進』が掲げられています。弊社では、こちらの課題の解決に向けた取組みには、中長期的な対応が必要と考え、段階的な施策をもって取組みを進めていく予定です。

そこで本年度は〈禁煙風土作り〉を目的として、喫煙機会を減らすことや、禁煙にチャレンジするきっかけを提供することを重点とする企画 **北陸保全工業(株) 禁煙促進プロジェクト [第1期]** として、『構内全面・終日禁煙』を実施いたします。実施につきましては、第1段階から第3段階まで、喫煙者の方のご意見を伺ったり、動向を見ながら少しずつ難易度を上げていくという形式をとらせていただきます。

なにより、自分の健康は自分自身で守るものです。会社の喫煙率が低下しやすい風土（禁煙風土）作りには、ご理解とご協力をお願いいたします。



〈実施概要〉

名称：北陸保全工業(株) 禁煙促進プロジェクト [第1期]

目的：社内の禁煙風土作り

内容：定期的な本社構内全面・終日禁煙の実施

実施期間：① 令和5年5月～8月 ② 令和5年9月～11月 ③ 令和5年12月～3月

会社で禁煙を促進すると、喫煙者が悪者とされ、喫煙者を排除するようなイメージが強く現れがちです。しかし弊社では、会社が向かうべき方向性を見据えた職場環境作りの一環として禁煙促進が必要と考えているため、目的は喫煙者の「排除」ではありません。禁煙に適した職場風土作りを実施して、社員の健康保持・増進と、働きやすい職場環境の整備、そして会社の生産性向上を実現することを目指します。

● 禁煙風土とは

会社の喫煙率が低下しやすいような組織風土のこと。禁煙推進企業コンソーシアム※は、下記3つを推奨しています。

※日本対がん協会、東京都医師会を中心とした団体です

1. チャレンジする風土

「禁煙をしたい!」という人を増やすためには、従業員がみんな、禁煙だけでなく、いろいろなことにチャレンジする風土が広がっている必要があります。

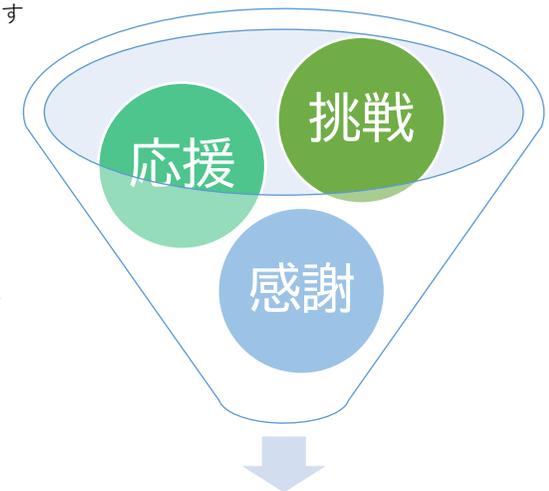
2. 応援する風土

喫煙者の中でタバコをやめたいと思っている人を増やし、禁煙チャレンジ中の方を応援する風土があると、喫煙をする人を増やすだけでなく、禁煙成功率が高まります。

3. 感謝しあう風土

禁煙にチャレンジして、応援する風土が定着するためには、感謝しあう風土が必要です。禁煙チャレンジする人にも感謝。禁煙を応援してくれる人にも感謝。感謝の風土が根付くことにより、禁煙チャレンジ者が今度禁煙応援者となる好循環が生まれます。

社内の禁煙風土作り



禁煙成功率の向上

なんかいいことあるかもよ!?

お金が貯まった!

食事が美味しい

続けてみようかな



家族が喜んでる♪

思ったより
平気かも!

体調がいい~



2023
健康経営優良法人
Health and productivity
北陸保全工業株式会社



NIGATA HEALTH & SPORTS MILEAGE

にいがた
ヘルス&スポーツマイレージ

第1弾

令和5年5月~8月まで

・ **毎月第3木曜日** 本社構内全面 終日禁煙

第2弾

令和5年9月~11月まで

・ **毎週木曜日** 本社構内全面 終日禁煙

第3弾

令和5年12月~令和6年3月まで

・ **毎週火・木曜日** 本社構内全面 終日禁煙

- 左記の予定は計画であり、継続困難とみなされる問題が発生した場合は、計画の見直し又は中止を検討します。
- 禁煙日は、喫煙所の灰皿を撤去します。
- 禁煙日は、構内に停車した車両内（自家用車も含む）の喫煙も禁止します。
- 外出先での喫煙は、その場所のルールに従って行うこと。
- 勤務時間中に不要の外出を繰り返す、吸い殻のポイ捨てなど、度重なる注意をしても改善が見られない場合は、悪質な違反と判断し厳しい措置を講じます。

社員・協力会社の皆さまへのお願い

禁煙に挑戦する人が増えるような職場環境づくりに、ご理解とご協力をお願いいたします。

たばこを吸うひと

喫煙者の方へ

- 禁煙日には、喫煙者同士で声を掛け合って、喫煙に代わる気分転換の方法などの情報を共有しましょう。
- 本格的に禁煙を始める人がいたら、応援しましょう。もし挫折しても責めたりせず、励ましましょう。
- 応援してくれる皆さんに感謝しましょう。
- 構内全面禁煙だからといって、構外路上での喫煙は絶対にしないでください。また、そのような人がいたら注意しましょう。
- 休憩時間に近隣の公園等で喫煙する場合は、必ず携帯灰皿を持参し、吸い殻は各自で持ち帰りましょう。
- 公園や店舗の喫煙スペースを利用する際は、多数で集まったり、長時間居座る、大きな声で話すなど、他の利用者の迷惑になる行動はしないでください。

たばこを吸わないひと

非喫煙者の方へ

- 禁煙日には、なるべくでいいので、喫煙者を応援して、励ましてあげてください。
- 禁煙日に、喫煙者の気分転換に付き合っていただけたら嬉しいです。
- 本格的に禁煙を始める人がいたら、なるべくでいいので、褒めて、応援していただきたいです。



勝手なお願いばかりで
まことに申し訳ございませんが

会社全体の課題解決のため
皆さまのお力添えをいただきたく
なにとぞお願いいたします。