

2024.8.18  
練習 2回目

Let's try !

阿賀野川レガッタ







現地に到着後、屋内練習を省いてすぐに出艇しました





ヘルメットにスマートフォンを装着！



コックスの目線で、メンバー全体の動きを確認します



カメラを起動して動画撮影





撮影した動画はメンバーで共有して、タイムを縮めるための改善策を検討しました





現在のタイム **2' 40"**



目標タイム **2' 20"**

今回、目標タイムを掲げることで、メンバーの士気も高まってきました(^^)

「勝ちたい!」「楽しみたい♪」「上手くなりたい」など、未経験メンバーならではのちぐはぐ感はあるものの、練習を重ねるにつれて一体感が生まれてきているように感じます。

台風などの天候や、肺炎の流行など、心配なところもありますが、安全健康第一で頑張っていたきたいです!

