

# 新潟県健康ポイント参加方法

1

## アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア 🔍

❗ **Androidをご利用の方** Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

2

## 「+」ボタンから新潟県を選択

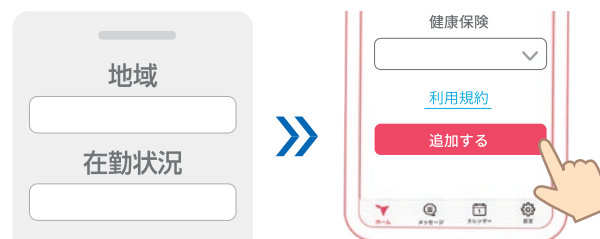
左上の「+」ボタンをタップし、**新潟県**を選択して項目を追加してください。



3

## 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



## ポイント付与項目

### 起動

アプリを  
起動したら

**2 pt**  
/日

### 記録

体重を記録  
したら

**2 pt**  
/日

### 歩く

3,000歩/日

**4 pt**

以降、1,000歩達成毎に

+ **2 pt**  
プラス

10,000歩/日

+ **4 pt**  
プラス

※ 1日最大20pt

### イベント

スポーツ  
イベントに  
参加したら

**100 pt**  
/回

### 健康診断

健康診断を  
受診したら

**100 pt**  
/月

※月1回のみ

その他にもポイント付与項目を設けています。

## 上記活動でポイントが貯まったら…

100ポイントごとに地域協力店で  
特典を受けることができます！

※特典はお店ごとに異なります。

